



# ふる里からの 「ふくろうだより」 2月号

今年の指針  
“前へ”

令和8年2月9日発行



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター

ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索:

デイサービスセンターふる里



世界中で一番美しい言葉



韓国語は **감사합니다** (カムサハムニダ)、中国語は **谢谢** (シイエシイエ)、フランス語は **Merci** (メルシー)、今年冬のオリンピックが行われるイタリアは **Grazie** (グラッツェ)、英語は、**Thank You** (サンキュー) といいます。さて、日本語ではどう言うでしょう？ そうです、日本語では、『ありがとう』ですね。

1月11日に朝のテレビで「フランスでは、2026年1月11日を『ありがとうの日』と新たに制定されることにしました。国民的イベントです。この日は、感謝の気持ちを共有すること、気持ちを分かち合うことを目的としており、パリの北駅などで様々な企画が予定されています。」という放送がありました。正に放送があったその日、2026年1月11日に、**モーター・アソシエーション**の主導で「ありがとうの日」が始まることになりました。今年がその一年目になります。**モーター・アソシエーション**とは、単一の団体・企業ではなく、モーターいわゆる自動車、オートバイなどエンジンに関わる団体を総称としたもののようです。テレビでは、「姉にありがとうを言わなくては、たくさん安心させてくれているのに…思い切って言おうかしら。」「家族に感謝はしてるんだけど、面と向かって“ありがとう”って言えないねえ。『ありがとうの日』が制定された記念ではないけど言ってみようかな。」などの声が聞かれました。私は、このニュースを見て、家族は特に大切な存在だと感じました。家族はあまりにも身近な存在であり、“居て当然”と思っているからでしょう。しかし、その家族にどれほどの安心を頂いているのでしょうか？どれほどの喜びを頂いているのでしょうか？これまで生きてきた中で振り返って考えてみると、家族ってとっても大事な存在だなあと感じます。感謝せずにはいけないなあと感じます。家族の一員として“縁”あって生まれたこと、その“縁”により、新しい家族を授かったこと、“幸せ”を感じさせてくれること、この家族だけでもこれまでのいろいろなことを思うと有難くて、有難くて…。ふる里の今年の指針は『前へ』です。感謝の言葉「ありがとう」を毎日の喜びとして日記に書き出してみようと考えていますし、実行します。そう考えると、これからの毎日に喜びが生まれ、楽しい生活が生まれるような気がするからです。先日、2月1日に佐世保南部教会に参拝しました。教会長先生が、「毎日を喜んで生活しましょう。“喜ばば、喜びさんが、喜びを運んできなさるよ”」とおっしゃいました。正にそうだと思います。2月1日の日記に『ありがとう』を感じたひとことを書きました。

2月3日からふる里の四つの事業所でそれぞれ、節分の催しがあります。「鬼は外、福は内」と大きな声を皆さんと一緒に出して喜びの一日を過ごします。良縁は来るものでなく寄せるものだと思いますし、寄っていかなくてはと思います。そして、良縁は喜び笑顔のところに“ご縁”を運んで下さると思います。寒風吹く時季となりますが、気持ち、表情、態度は豊かで温かい気持ちで満たしましょう。世界中で一番美しい言葉『ありがとう』の感謝の言葉とともに。

センター長 森 隆 敏



# 1月行事 新年会



新春最初の1月行事は、『新年会』を5日(月)、6日(火)、7日(水)の三日間行いました。お正月気分を味わっていただくため、玄関には「しめ縄」・「鏡餅」・「ねふた」を飾り、センター内にもあらゆる場所にお正月の飾りつけをしました。フロアの正面の壁には大きな富士山と、干支の「馬」にちなんで上空を駆けあがるペガサス絵が幻想的に描かれていました。また、センター長が今年の干支“丙午”と、今年のふるりの指針である“前へ”という文字を書いて下さいました。新年会の始まりは、着物姿のセンター長が新年の挨拶を行い、各曜日で女性職員が着物姿で登場し華やかな始まりでした。挨拶の後は、利用者さんお一人ずつに「お屠蘇配り」を行いました。



月曜日



火曜日



水曜日



お屠蘇配り



一日目のレクリエーションは、「くるくるコロリングゲーム」を行いました。お皿が乗っている左右の丸い棒をうまく回しながら、お皿の上に乗せたピンポン玉を右から左へ送っていき、15秒間でカゴの中に入れた数が点数になります。焦るとなかなかピンポン玉が渡らず、見ている方も自然と力が入り声援を送られていました。手先が器用な方はどんどんボールを送り、高得点を出されていました。



回して回して!



その調子~



司会登場!





二日目は「獅子舞でパクン!!」のゲームを行いました。職員手作りの獅子舞の口が開くタイミングに合わせて紅白のボールを投げ入れるゲームです。2つ入っている金ボールは得点2倍!「ドンパン節」をみんなで歌いながら、獅子舞がパクパク口を開けているところを狙います。入れようとする口が閉じてしまったり、またそれもハラハラドキドキ楽しめました。 From 明時 菜穂子・井上 祥子



## おせち料理

月曜日



火曜日



水曜日



紅茶と和栗のロールケーキ



ほうじ茶ケーキ



ガトーショコラ

## 方言問ボランティア



1月15日(木)に『岩崎様、森宗様』をお招きし、演芸会を行いました。天童よしみや和田アキ子などの女装や、マツケンサンバなどのモノマネを披露して下さい、お二人ともとても芸達者で皆さんの視線を釘付けにしており、会場は笑いの渦に包まれ自然と拍手が沸き起こっていました。



1月26日(月)に『竹千会』をお招きし、舞踊を披露してくださいました。「ドンパン節」「諫早甚句」や、最後は職員や利用者さんも参加しての「のんのこ節」を踊り、会場は楽しい雰囲気でした。



## 居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー（介護支援専門員）が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 2月の行事予定

### ◆ふる里2月行事 『鬼退治』

3日(火)・4日(水)・5日(木)

◆生花教室 ～齊藤マサミ先生～ 12日(木)・25日(水)

◆書道教室 ～中村 朱実 先生～ 9日(月)・26日(木)

◆おはなしの部屋 23日(月)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ～中村壽美子先生～ 24日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後 (4、18、25 実施予定)

◆訪問ボランティア … 花みずき会様 28日(土)



## 皆様へお年賀



♪新年会の締めくくりは、おみくじ入りのお年賀のポチ袋を皆さんへお配りしました。大吉・中吉・小吉・末吉のどれが出るかは開けてからの楽しみ♪さっそく中を開けておみくじを引いていました。「やった～大吉!」「中吉くらいがちょうどよかもんね～」「あなたは何やった?」と、お互いにお隣さんとお見せ合ったり、皆さん無邪気に喜んでおられる姿が印象的でした。今年もふる里で、利用者の皆さんが、健康で楽しく過ごされることを願っています。編集後記: 鬼瓦 福之助